

## Griepvaccinatie

### Nieuwsbrief oktober 2020

Huisartspraktijk J. Cijssouw  
Hoofdweg Zuid 9  
9909 BA Spijk  
telefoon: 0596-59 12 02  
email: huisartsspijk@ezorg.nl  
www.huisartsspijk.nl



### Griepvaccinatie

Op **maandag 9 november, tussen 15.00 en 18.00 uur** kunt u in het **MFC, Nesweg 1**, de griepvaccinatie halen. Dit keer is het op afspraak en met gebruik van mondkapje. U krijgt twee weken van tevoren een brief met meer informatie en de tijd.

<https://www.thuisarts.nl/griep>  
<https://www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken>

### Herfstvakantie

De praktijk is gesloten van **12 oktober t/m 16 oktober**.

Als u een huisarts nodig heeft, kunt u overdag dokter Addink bellen:  
tel: 0596-581282.

Na 17.00 uur en in het weekend belt u de doktersdienst: **0900-9229**

### Coronamaatregelen

<https://www.thuisarts.nl/corona>

Door de toename van het aantal coronapatiënten zal het helaas vaker voorkomen dat we uw klachten telefonisch bespreken en afhandelen.

Als u de huisarts, praktijkondersteuner of de apotheek wel moet bezoeken: zorg dat u een mondkapje bij u heeft, kom alleen, kom niet te vroeg en niet te laat. Wij streven naar maximaal twee mensen bij de balie en maximaal vier mensen in de wachtkamer en vragen u zo nodig buiten te wachten.

### OPEN

<https://open-eerstelij.nl/ik-ben/patient/>

Vanaf 01-01-2021 moet u een deel van uw zorgdossier veilig online in kunnen zien met een inlogcode die u van ons krijgt. Daarmee kunt u dan ook een afspraak of e-consult en herhaling van uw chronisch gebruikte medicatie aanvragen. Voorbereidingen en verbeteringen van bestaande voorzieningen op dit gebied zijn nog gaande. Nader bericht volgt.

\* Houd uw vitamine D op peil! Beweging en buiten zijn helpen daarbij. Voor vrouwen vanaf 50 jaar worden vitamine D tabletten van 10 mcg/ 400ie en voor zowel vrouwen als mannen vanaf 70 jaar 20 mcg/ 800ie geadviseerd. Vitamine D kauwtabletten van 20 mcg/ 800ie zijn bij ons te koop. <https://www.thuisarts.nl/vitamine-d>

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [administratiespijk@ezorg.nl](mailto:administratiespijk@ezorg.nl) toe aan uw adresboek.